

# Übersicht aller Hefte von “ **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

---

## Ifd. Nr. / Datum / Leitthema / Inhalt

- 1 / Juli 03      Logik des Zusammenlebens: Die Lebensaufgaben**  
Lebensaufgabe Gemeinschaft  
Vorbereitung auf die Lebensaufgaben
- 2 / Jan 04      Herausforderung dieser Zeit: Die Lebensaufgabe Liebe**  
Der alte und der neue Umgang miteinander in der Partnerschaft, der Familie  
Was man entdeckt und was passiert
- 3 / März 04     Die Lebensaufgabe Arbeit im Wandel**  
Zeiten des Wandels ...  
Beratung und Training auf der Basis der Individualpsychologie und Ermutigungspädagogik  
(Selbst-)Management durch Encouraging  
Als Kind schon arbeitslos  
Tinnitus – ein individualpsychologisches Konzept zur ...  
Rentnerleben – Vorbereitung und Erfüllung
- 4 / Juni 04     Kooperation mit anderen Menschen: Lebensaufgabe Gemeinschaft**  
Die LA Gemeinschaft in ihrer gesellschaftlichen Bedeutung  
Wer nichts für andere tut, tut nichts für sich  
Gemeinschaftsarbeit – Mitgliederversammlung 2004
- 5 / Okt 04      Anthropologische Grundannahmen aus der Sicht  
der Individualpsychologie**  
Die Sicht auf den Menschen – mögliche Antworten  
Buchbesprechung: Jesper Juul  
Nachruf auf Erik Blumenthal
- 6 / Feb 05      Die zweite zentrale Frage: Was braucht der Mensch?**  
Die Sicht auf den Menschen  
Forum für Individualpsychologie 2004  
Die Geschichte vom kleinen Lachen
- 7 / Juni 05      Selbsterziehung – Bildung – Erziehung**  
Die wunderbare Aufgabe, für sich selber Verantwortung zu übernehmen  
Das Zugehörigkeitshaus im Kontext der Gesellschaft  
Protokoll und Bericht zur Mitgliederversammlung 2005
- 8 / Okt 05      Forum-Spezial 2005 - Vorträge, Seminare, Workshops und Berichte**  
Alfred Adler am Arbeitsplatz  
Beratung und Lernen  
Lebensstilaspekte durch Malen  
Einen guten Umgang mit sich selbst  
Geschwisterreihe und Familienkonstellation  
Die Kunst des Älterwerdens  
Gleichwertig  
Ich liebe Dich – Partnerschaft leben auf dem Boden der Individualpsychologie
- 9 / Dez 05      Denken – Fühlen – Handeln**  
Zwei Belege aus dem Alltag  
Was ist Denken – Fühlen – Handeln  
Was ist normal  
Elternsprechtag – eine Chance für die Ermutigung  
Chronik zur Ausbildung zum „Familienrat-Trainer“

# Übersicht aller Hefte von "Lichtblick - Magazin für praktizierte Individualpsychologie"

---

## Ifd. Nr. / Datum / Leitthema / Inhalt

- 10 / März 06 Ermutigende Beziehungen**  
... zwischen Kindern und Erwachsenen  
Genieße jeden Moment  
10 Jahre individualpsychologische Beratung nach Theo Schoenaker  
Zeitkrankheiten in der Überbietungsgesellschaft  
Heilsamer Humor – oder: Wie man's trotzdem macht  
Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern
- 11 / Juni 06 Gleichwertigkeit**  
Eigenlob stimmt  
Der Wert des Individuums  
WIR – das Trainingsprogramm für die ganz Familie  
Protokoll und Bericht Mitgliederversammlung 2006  
Rückblick auf einen Ermutigungstag
- 12 / Sept 06 Forum-Spezial 2006 – Vorträge – Seminare – Workshops**  
Ermutigung als Weg zu geistiger und körperlicher Gesundheit  
30 Jahre Erziehung ...  
Familienrat nach Dreikurs – Königsweg der Erziehung  
Lebensaufgaben im Alter - ...  
Berichte zu den Seminaren
- 13 / Dez 06 Finalität - Teleologie**  
Der Begriff der Finalität in der Individualpsychologie  
Kausalität – Finalität  
Beraten und Lernen; Rechtslage; Empfehlungen  
Encouraging – eine Stück Salutogenese  
Rezension: Das Leben selbst gestalten
- 14 / März 07 Aktuelles und Berichte**  
Der Wert des Guten  
Jakob macht Gebrüll  
Über die Mutigen, die Mutlosen und die Tollkühnen  
Elternweiterbildung  
Ermutigung im Natur- und Erlebnispark  
Seminar: Einführung in die Ermutigung  
Ist Mut ein Gut?
- 15 / Juni 07 Was ist „normal“?**  
Familie und Familienrat als Übungsfeld...  
Bei uns ist der Familienrat normal  
Eine Erfahrung aus unserem Arbeitsalltag  
Ich will ein Fisch im Wasser sein  
Was ist normal?  
„Hoffnung ist normal“ – über eine neue Perspektive Viktor Frankls  
Geschenke der besonderen Art  
Protokoll / Bericht zur Mitgliederversammlung 2007  
Nachruf für Wolfgang Loose  
Forum für Individualpsychologie – „Darum geh' ich hin!“  
Leserbriefe und Berichte
- 16 / Sept 07 Forum-Spezial 2007**  
Einführungsvortrag: Alfred Adler heute  
Vortrag: Kleiner Hans – großer Mut  
Das Leben ist eine Plattform  
Teilnehmerberichte zu den Seminaren  
Der tiefste und schwierigste Mut ...

# Übersicht aller Hefte von “ **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

---

## **lfd. Nr. / Datum / Leitthema / Inhalt**

- 17 / Dez 07**     **Sonderheft**  
Es begann in diesem Haus...
- 18 / März 08**     **Demokratie – Verantwortung – Mündigkeit**  
Zum Leitthema  
Aus dem Vorstand  
Aus den Ressorts  
Leserbriefe  
Wichtige Adressen & Impressum
- 19 / Juni 08**     **Sinnfindung**  
Zum Leitthema  
Buchbesprechungen  
Aus dem Vorstand  
Aus den Ressorts  
Wichtige Adressen und Impressum
- 20 / Sept 08**     **Forum-Spezial 2008 – “Auszeit zum Auftanken”**  
Mosaikmeditation zum Einführungsvortrag  
Der Lebensstil einmal anders betrachtet  
Bericht zum Forum  
Berichte zu den Seminaren  
Buchbesprechung: Gönn dich dir selbst  
Aus dem Vorstand  
Wichtige Adressen & Impressum
- 21 / Dez 08**     **Rückblick und Verzeihen**  
Zum Leitthema  
Bericht zum Familienkongress von Jako-O  
Buchbesprechung: „Ermutigen statt kritisieren“  
Aktivitäten im Verein  
Aus dem Vorstand  
Wichtige Adressen und Impressum
- 22 / März 09**     **Neurosen individualpsychologisch betrachtet**  
Die therapeutische Praxis in der Individualpsychologie  
Aus der Logotherapie nach Viktor Frankl  
„Ja..., aber!“ – Buchbesprechung  
Praxisberichte  
Neues vom Telos-Kinderhaus in Utting  
Aus den Ressorts  
Leserbrief  
Lyrisches  
Wichtige Adressen und Impressum
- 23 / Juni 09**     **Gemeinschaftsgefühl**  
Die Entwicklung des Gemeinschaftsgefühls als Aufgabe der Menschheit  
Gemeinschaft mit Kindern – wie wir sie entwickeln und fördern können  
Buchbesprechung „Die Kuh, die weinte“  
Protokoll zur Mitgliederversammlung 2009  
Bericht zur Mitgliederversammlung 2009  
Bericht: Familienrat-Wochenende  
Wichtige Adressen und Impressum
- 24 / Sept 09**     **Forum-Spezial 2009**  
Kein Mensch ist ersetzbar  
Psychologie und Spiritualität  
Gibt es in der Arbeitswelt heute noch Sicherheit?  
Jugendliche ermutigend auf ihrem Weg begleiten

# Übersicht aller Hefte von " **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie "

---

## Ifd. Nr. / Datum / Leitthema / Inhalt

### Forts.

- 24 / Sept 09    Forum–Spezial 2009**  
Ein neues Bild vom alten Ich – Wege zu einer gelassenen Selbstwahrnehmung  
Berichte zu Vorträgen und Seminaren  
Nachruf für Ruth Valaer-Hedinger  
Wichtige Adressen und Impressum
- 25 / Dez 09    Selbsterkenntnis**  
In der Tiefenpsychologie  
In der Erziehung  
Im Arbeitsleben  
In der Encouraging-Praxis  
In der ganzheitlichen Sicht  
Berichte aus den Ressorts  
Buchbesprechungen zum Thema Geschichte: Die schönste Blume  
Termine  
Wichtige Adressen und Impressum
- 

## **Lichtblick    neue / alte Bezeichnung ab 2010**

- 71 / März 10    20 Jahre VpIP**  
10 Jahre Familienrat  
8 Jahre Forum  
Praktizierte Individualpsychologie –  
Selbsterkenntnis, Wendepunkt und Orientierung
- 72 / Juni 10    In Ermutigung wachsen**  
Protokoll der Mitgliederversammlung  
Der neue Vorstand stellt sich vor  
Rückblick 20 Jahre VpIP  
Erfahrungsberichte zur Ermutigung  
Ermutigende Zuwendung zu Kindern  
Vorstellung des Ressorts „Familienrat“  
Nachrichten und Informationen
- 73 / Sept 10    Forum Spezial 2010**  
Vorstellung Barbara Fischer-Reineke als neue Ressortleiterin „Magazin“  
Arbeit macht Spaß!? (Strategien zum Erhalt der Arbeitsfreude)  
Zurück zu den Wurzeln der Familienaufstellung nach Satir  
Sich lieben heißt sich verstehen (Von der Bedeutung guter Kommunikation)  
Das Konzept des individualpsychologischen Lebensstils  
Von der Lebensverwaltung zur Lebensgestaltung  
Berichte zu den 5 Seminaren  
Ermutigungstag in Limburger Hof
- 74 / Dez 10    IP in der Arbeitswelt**  
Einladung zur Feier „100 Jahre Individualpsychologie“ (1. bis 3. April 2011)  
Will ich wirklich Erfolg haben? (ein Beitrag aus Coaching-Sicht)  
Laufbahnberatung nach dem „Zürich-Mainzer-Modell“  
Berufs- und Studienwahl? Familiensache! (Unterstützungsmöglichkeiten der Eltern)  
Mitarbeiter verstehen und coachen  
Als IP-Berater bei einem Bildungsträger arbeiten  
Buchbesprechung „Der Nasenfaktor“  
IP–Termine 2011  
Tagung des Adler-Schoenaker-Instituts in Tambach (28.10. bis 1.11.)  
Ermutigungstag der Region Osthessen
-

# Übersicht aller Hefte von “ **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

---

## Ifd. Nr. / Datum / Leitthema / Inhalt

- 75 / März 11    IP und die Zeit der Reife**  
Fit für den Übergang (Impulse für die Nachberufszeit)  
Übergänge kompetent gestalten (Bewusster Umgang mit Veränderungen)  
Aufbruch in den Ruhestand  
Mutmach-Themenbriefe der Region Baden-Württemberg/Rheinlandpfalz  
Reife in der Partnerschaft  
Wechseljahre – Wechselzeiten  
Alter – ein Plädoyer für die Vorzüge der reifen Jahre  
Die Lebenszeiten – Wachstum in allen Lebensphasen  
Bericht aus dem Ressort Familienrat  
Coaching – ein Interview  
Buchbesprechung: Theo Schoenaker, „Wenn die Kinder aus dem Haus sind...“
- 76 / Juni 11    100 Jahre Individualpsychologie**  
(Festveranstaltung 1. bis 3.April in Tambach/Thüringen)  
"Und Adler sagte..." (Festvortrag Horst Gröner, Geschäftsführer der DGIP)  
"Aus Weniger kann Mehr werden" (Peter Böhmer zur „Organminderwertigkeit“)  
„Ja...„aber“ (Maria Waas zu den Möglichkeiten, das eigene Leben selbst zu gestalten)  
„Individualpsychologie Gestern – Heute – Morgen“ (Peter Pollak)  
„Lass dich führen zu dir selbst“ (Workshop mit Maria Waas)  
„Zeit – ein Thema für dich?“ (Workshop mit Luise Hilckmann)  
„Eine Werkzeugkiste voller Mut“ (Workshop mit Peter Pollak)  
Buchbesprechung „Zart besaitet – Selbstverständnis, Selbstachtung und Selbsthilfe für hochsensible Menschen“
- 77 / Sept 11    Ermutigungspädagogik**  
Aspekte der individualpsychologischen Pädagogik – Das Konzept der Nahziele  
Positive Disziplin – Ein gangbarer Weg in der Schule  
Die Kraft der Ermutigung –Vortrag bei ICASSI zur Ermutigung von Kindern  
Erfahrungsbericht zur Einführung des Klassenrates  
STEP – ein evaluierter Elternkurs  
Kinder mit Sprache ermutigen  
Königlich gestottert – Gedanken zu einem preisgekrönten Film  
Familiendemokratie...? – Zur Zukunft des Familienrates  
LES – Ein IP-Konzept für das System Schule  
Buchbesprechung „Die positive Auszeit“
- 78 / Dez 11    Beratung / Coaching / Supervision**  
Optimaler Start –Gestaltung von Erstkontakt und Erstgespräch  
Laufbahnberatung mit Blick auf die Ressourcen  
IP-Coaching und Persönlichkeitsentwicklung  
Coaching als psychodynamische Strukturanalyse  
Teamcoaching im Hochseilgarten  
Echte Balance beginnt im Kopf – Mentalcoaching  
Supervision – beratende Hilfe für die Helfer  
IP in der Wüste und mit Pferden – Ein Interview  
Werbepower für die Regionen  
Buchbesprechungen:  
- „Die 100 besten Coaching–Übungen – Das große Workbook...“  
- „Beratung ohne Ratschlag – Systemisches Coaching für Führungskräfte + BeraterInnen“
- 79./ März 12    Individualpsychologie und die Liebe**  
Was würde die Liebe jetzt tun? – Der innere Dialog als Hilfe  
Fünf zu eins macht glücklich – Die „5:1 Regel“ von Ermutigung  
Do you speak...LIEBE? – Fünf Sprachen der Liebe  
Geht es wirklich nur um Sex – Der Faktor Macht beim Thema Sexualität  
Wenn die Lösung das Problem ist – Die Bedeutung von Lebensstilmustern  
Phasenweise wieder angenähert – Das Vier-Phasen-Modell in der Paarberatung

# Übersicht aller Hefte von "Lichtblick - Magazin für praktizierte Individualpsychologie"

---

## Ifd. Nr. / Datum / Leitthema / Inhalt

- noch 79** Bericht eines Ehepaares und einer Eheberaterin  
Buchbesprechungen:  
- „Wann kommt denn endlich der blöde Prinz...“  
- „Die Kunst der Ehezerüttung“  
- „Schatz, wir müssen gar nicht reden!“  
- „Von der Liebe ergriffen – Paare und Spiritualität“
- 80 / Juni 12** **IP Forum 2012: Mit Mut zum Ziel**  
Vortrag „Individualpsychologie im Alltag“ Teil 1  
Vortrag „Kausalität und Finalität – Der IP-Ansatz“  
Vortrag „Ziele sind wie Leuchttürme“  
Vortrag „Vom Umgang mit Hindernissen“  
Workshops: „Mit Mut im Gepäck auf meinem eigenen Lebensweg“  
„Umgang mit Hindernissen“  
„Breema-Körperarbeit“  
„Kreatives Schreiben und Selbsterfahrung“  
„Eigene Ziel erkennen und verfolgen“  
Theo Schoenaker zum Achtzigsten  
Buchbesprechung „Thinking Big – Von der Vision zum Erfolg“
- 81 / Sept 12** **Mit IP das Leben gestalten**  
Das Leben gestalten  
Vortrag IP-Forum Teil 2: „Individualpsychologie im Alltag“  
Glückliche Paare – Entspannte Eltern (Erfahrungen aus Encouraging Trainings)  
Bedürfnisorientierung schafft Kontakt – die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg  
„Vergebung“ als Business-Konzept  
Durch Feedback zum wahren Kern – Die Bedeutung der Selbstreflexion  
Einfach nur SEIN – Vorstellung der Breema-Körperarbeit  
Buchbesprechung „Wir bekommen ein Baby – und wo bleibe ich?“ (Geschwisterkinder)
- 82 / Dez 12** **IP als Hilfe in der Krise**  
Veränderung gestalten – ein adlerianisches Modell  
Burnout: Ausgebrannt – was dann?  
Trauernden Menschen beistehen  
„Ohne IP hätte ich das nicht geschafft...“ – IP als Anker in Krisenzeiten  
Sucht als Vermeidungsstrategie  
Futtern gegen die Krise? – IP bei Übergewicht und Essproblemen  
Machtkampf und Gemeinschaft in der Familie – ein kritischer Blick auf Familie heute  
Malend dem Lebensstil auf der Spur – Malthérapie mit M. Rosenthal und R. Pelzer  
Buchbesprechung: „Jedes Kind ist hochbegabt“
- Sonderheft**  
**Mai 2012** **Familienrat nach Rudolf Dreikurs**  
Die Dreikurs-Pädagogik im Überblick  
Gleichwertigkeit als Grundlage jeder Kommunikation  
Familienrat in Theorie und Praxis  
Erfahrungen aus Schule, Unternehmen, Kindergruppen  
Ergebnisse einer wissenschaftlichen Evaluation  
Die VpIP-Ausbildung für Familienrat-Trainer/innen
- 83 / März 13** **Lebensstil – Leben mit Stil**  
Lebensstil – Einführung in den Begriff und seine Bedeutung  
Lebensstilanalyse  
Herkunftsfamilie und Lebensstil  
Kindheitserinnerungen  
Träume als Zugangstor  
Das Modell der vier Prioritäten  
Lebensstil – veränderbar?!

# Übersicht aller Hefte von “ **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

---

- noch 83** Traumata – Narben im Lebensstil  
Was ist eigentlich ...? — Resilienz – die Widerstandskraft der Seele
- 84 / Juni 13** **IP-Forum 2013: Mut-Impulse**  
Macht Sinn wirklich Sinn – Antworten aus der Logotherapie nach V.E. Frankl  
Z.I.E.L.E. brauchen L.I.E.B.E.  
Workshops:  
  - „Mut durch Selbsterkenntnis in der Gruppe“
  - „Über das Streben nach Glück“
  - „Störverhalten bei Kindern...“
  - „Konzentrierte Bewegungstherapie“
  - „Selbst-Synchronisierung mit neuen IP-Methoden“
  - „Psychodrama-Elemente für Berater“
  - „Arbeit mit dem Inneren Kind“
- 85 / Sept. 13** **Sinn-voll leben mit IP**  
IP und die Frage nach dem Sinn des Lebens  
Die Kraft, die aus dem Sinn fließt – am Beispiel des Schriftstellers Christy Brown  
„Ich mach mir meinen eigenen Sinn“  
Sinnfindung und Glücksforschung  
Familie macht Sinn!  
Ehe und Sinn – Erfahrungen eines Ehepaares  
Was ist eigentlich...? — Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)  
IP in der Praxis: IP und Gewaltfreie Kommunikation  
Buchbesprechungen:  
  - Croos-Müller, Claudia: Kopf hoch! / Nur Mut! / Viel Glück!
  - van Gerrevink, Sz. und R.: „Wer bist du...und lebst du schon deine Berufung?“
  - Mohr, Franzjosef: „Kleines Wörterbuch der Individualpsychologie“
- 86 / Dez. 13** **Die Phasen des Lebens**  
Je älter, desto besser! – Ein Rückblick  
Die Bedeutung der ersten Lebensjahre  
Erwachsensein – ein junges Paar sucht seinen Weg  
Die Lebensmitte – eine Chance zur Neuorientierung  
Wenn die Kinder erwachsen werden...  
Im (Un-)Ruhestand  
Das Alter – eine spannende Lebensphase  
Was ist eigentlich ...? — Hochsensibilität  
Berichte des Ressorts Familienrat  
Buchbesprechung: Bärtschi, Urs: „Ich bin mein eigener Coach“
- 87 / März 14** **Mut zur Unvollkommenheit**  
Mut zur Unvollkommenheit macht stark  
Wer bin ich, wenn ich nicht leisten kann...Führung mit „Barmherzigkeit“  
„RGMZU“ – Ruhe, Gelassenheit und Mut zur Unvollkommenheit als Anker im Berufsalltag  
„Ich liebe dich, obwohl ich dich kenne“ (Eine spannende Entdeckungsreise...)  
Den eigenen Grenzen liebevoll begegnen („Unvollkommene“ Eltern...)  
Ich bin nicht perfekt, aber einzigartig! - Positive Umdeutung der eigenen „Macken“  
Nobody is perfect... - Zum Umgang mit dem eigenen Lebensstil  
Was ist eigentlich...? - Neurolinguistisches Programmieren  
Als ich mich selbst zu lieben begann – ein Denkanstoß von Charlie Chaplin  
Berichte aus den Regionen Saarland und Rhein/Main  
Buchbesprechungen:  
→Jolander, A.: da gehen doch nur Bekloppte hin  
→Lütz., Manfred: Irrel! Wir behandeln die Falschen. Unser Problem sind die Normalen
- 88 / Juli 14** **IP-Forum 2014: Mut zur Gemeinschaft**  
Ethische Grundlagen für gelingendes Miteinander  
Dem eigenen Weg folgen- gemeinsam mit anderen  
Auch Paare haben einen Lebensstil  
Damit das Schwere leichter wird

## Übersicht aller Hefte von “ **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

---

Lebensstil – MAL anders  
Gemeinschaftsgefühl entwickeln – aber wie?  
Worte wirken – immer!  
Spontan abgelacht mit der Impro-Theatergruppe 10vor8.  
Gemeinsam sind wir stärker – World-Cafe  
Gemeinschaft – wozu ist sie gut?  
Aufgeblüht! – Landesgartenschau in Schwäbisch Gmünd  
Glück ist (k)eine Glückssache  
Fest am Boden – hoch hinaus – Erlebniswochenende im Hochseilgarten  
Werbung für den VpIP – wir tun was!

### **89 / Sept. 14 Mut in Beziehungen**

Lernen erfolgt über Ermutigung – Ein Gespräch mit Prof. Gerald Hüther  
Beziehung gut – alles gut (Die Atmosphäre in der Familie prägt das Zugehörigkeitsgefühl)  
Mut in der Partnerschaft – eine Haltung  
Freundschaft – Gleichwertigkeit als Kern  
Mitarbeiter-Coaching auf Basis des „Synchronizing“  
Konstruktive Kritik – der Salto mortale im Hirn  
100. Geburtstag von Erik Blumenthal – ein Gespräch mit seiner Witwe  
100. Geburtstag von Erik Blumenthal – eine Würdigung für das Ehrenmitglied des VpIP  
Was ist eigentlich...? - Gewaltfreie Kommunikation  
Bericht aus der Region Württemberg Nord/Pfalz  
Mobbing und Arbeitskonflikte – Vorstellung einer Fortbildung  
IP in der Praxis: M.U.T und GROW als „Wachstumsturbo“  
Literatur- und Materialtipps

### **90 / Dez. 14 Mut zum Loslassen**

Das Leben beginnt schon mit Loslassen (Erfahrungen einer Hebamme)  
Wer loslässt, ist frei (Erwartungen I)  
Erwartung kommt von Warten (Erwartungen II)  
Verzeihen statt anklagen (Kränkungen überwinden)  
Alice Herz-Sommer – ein Lebenszeugnis von der heilenden Kraft des Loslassens  
Zwischen Tat und Täter unterscheiden (Umgang mit Schuld und Scham)  
Loslassen – eine mutige Angelegenheit (Wenn ein geliebter Mensch stirbt...)  
Erfahrungen, Geschichten und Gedichte vom Loslassen  
Buchbesprechung:  
Master Han Shan; Wer loslässt hat zwei Hände frei – Mein Weg vom Manager zum Mönch  
Regionale Arbeit:  
- Marketing-Seminar für Regionalleiterinnen  
- Bericht vom Schnuppertag der Region Saarland

### **91 / März 15 Gender: Typisch Mann – typisch Frau?**

Männer sind anders. Frauen auch  
Jungen – Kinder von der anderen Sorte  
Von männlichen und weiblichen Kakteen  
Der Ödipuskomplex – Dichtung und Wahrheit  
Die Kunst, einen Mann nicht zu entmutigen  
Typisch Mann? Typisch Frau? Typisch Mensch!  
Über alle Grenzen hinweg  
IP-Tagung mit großem Echo  
Erfolg beginnt im Kopf  
Aus den Regionen: Ermutigung – und Menschen blühen auf  
Mutmach-Aktion mit Folgen  
Auslese: Humorvolles aus der Männerwelt, äh Frauenwelt ...

### **92 / Juni 15 IP-Forum: Mut zur Veränderung**

Mut zur Veränderung  
Emotion Management – Ermutigung in der Wirtschaft?  
Raus aus dem Stress – Rein in die Balance  
Jenseits der Mittellinie  
Gut essen und trotzdem abnehmen  
Wenn nichts mehr ist, wie es mal war



## Übersicht aller Hefte von “ **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

---

Mut zur Arbeit mit und an mir selbst  
Wechseljahre – heiße Jahre  
Bunter Teilnehmerabend mit Lukas Philippi  
Was ist eigentlich: Introversion  
IP in der Praxis: Doris Hauptenthal – Ermutigung ist mein Leben geworden  
25 Jahre VpIP – Mitmachen und gewinnen!  
Regionale Arbeit: Theaterstück Familie – Regionalgruppe Rhein-Ruhr  
Werbematerial des VpIP  
Ressort Familienrat - Infos zum neuen Buch und mehr  
Auslese: Auf ins fette, pralle Leben – Ina Rudolph

### **93 / Sept. 15    Burnout: Ermutigung statt Erschöpfung**

Burnout – ein Dauerbrenner im Fokus  
Ausbrennen als Systemfehler?  
Burnout? Boreout? Lieber Flow!  
Eine harte Lektion  
Nichts gesagt ist genug gelobt? Von wegen!  
Wozu Burnout? Den eigenen Motiven auf der Spur  
Hat Burnout was mit Sinn zu tun?  
Zurück ans Licht gekämpft  
Aus den Spuren Alfred Adlers in Wien  
Graz you very much! – Treffen der API-Gruppe 12 in Graz  
IP in der Praxis: Ulrike Strubel – Individualpsychologie leben und lehren  
Auslese: Irren ist schädlich, Erst abgehoben, dann abgestürzt, Werde sichtbar! Bilder für mehr Achtsamkeit

### **94 / Dez. 15    Resilienz: Was die Seele stark macht**

Widerstandskraft lernt man schon in der Kita  
Resilienz – wozu?  
In allen Lebensbereichen stark und mutig  
Mit Hochsensibilität Resilienz entfalten  
Resilient bleiben als Berater, Trainer, Coach  
Management à la Stehaufmännchen  
Achtsamkeit – ein Weg zu mehr Belastbarkeit  
VpIP-Kooperationspartner: Bärbel Hörner – Interview  
VpIP-Kooperationspartner: Andrea Mock-Haas und Iris Holz de Ceglia – Interview  
Regionale Arbeit: Vortragsreihe der Regionalgruppe BW-Süd/Bodensee  
IP in der Praxis: Hilla Klingen  
Infos aus dem Ressort Familienrat  
Bei ICASSI wächst das Zugehörigkeitsgefühl  
VpIP-Fortbildung: Lebendige Vorträge kann man lernen

### **95 / März 16    Stress vermeiden – Balance finden**

Stress: der Säbelzahn timer im Alltag  
Stress entsteht im Kopf – und dann im Gefühl  
Die Grundrichtungen der Persönlichkeit  
Mein Mitarbeiter „funktioniert“ nicht mehr  
Was tun, wenn Kinder „Stress machen“?  
Stress aus Angst: Individualpsychologisch betrachtet  
Yoga, das heißt heute: wunschlos glücklich sein  
Mit den Mundwinkeln nach oben  
Die Inhärenz-Methode ®  
Tipps gegen Stress  
Regionale Arbeit – Treffen der Regionalgruppen Württemberg und Nordbaden/Pfalz  
20 Jahre IP-Berater-Ausbildung am API

### **96 / Juni 16    Forum „Leistung trifft Leichtigkeit“**

Leichtigkeit in Beziehungen  
Darf's auch etwas leichter sein?  
Mehr Leichtigkeit am Arbeitsplatz  
Leistung als dynamischer Prozess  
Mehr Lust statt Frust in der Liebe

## Übersicht aller Hefte von “ **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

---

Breema® oder: Die Kunst präsent zu sein  
Dem Glück so nah wie eine Nasenspitze  
Introvertierte in einer extravertierten Gesellschaft  
Regionale Arbeit – Die Regionalgruppe Nord/Hannover stellt sich vor  
1 x Team = 19 x Familienrat-TrainerInnen nach Dreikurs VpIP  
Aus-Lese: Schland & stark – Ja! Wie die Kraft der Bejahung Ihr Leben verändert

### **97 / Sept. 16 Mut zur Entscheidung**

Ich bin wahrhaftig meines Glückes Schmied  
Gleichwertigkeit als Balsam für die Seele  
Mit Verstand und Herz  
Steine und Sand – Eine Geschichte über die Prioritäten des Lebens  
Wer nichts wagt, kann nichts gewinnen  
Wechselbäder der Gefühle  
Immer wieder aufstehen – und weitergehen  
Was du heute kannst besorgen – Prokrastination individualpsychologisch erklärt.  
Regionale Arbeit – Vortragsreihe der Region Saarland  
IP-Tagung in Tambach  
Dr. Albrecht Schottky zum Ehrenmitglied ernannt  
Abschluss der Familieinrat-Trainer-Ausbildung in Bad Urach  
Aus-Lese Besondere Mainzer

### **98 / Dez. 16 Individualpsychologie und Weltfrieden**

Frieden beginnt in uns  
Freude am inneren Wachstum  
Das Miteinander lernen im Familienrat  
Nie aufgeben – und anderen vergeben  
Vom Reis zum Gemeinschaftsgefühl  
Begegnungen von Herz zu Herz  
Respekt statt Rache  
Die Orange des Waisenjungen – eine besondere Weihnachtsgeschichte  
VpIP-Fortbildung: Kunden einfach gewinnen  
Mit dabei beim „Demokratie-Tag Rheinland-Pfalz“  
Das Adlerian Café in Zürich  
Regionale Arbeit: Die Regionalgruppe Rhein-Ruhr stellt sich vor  
Regionale Arbeit: Ermutigungstag der Region Saarland  
Regionale Arbeit: Großgruppentreffen im Südwesten  
Aus-Lese: Gebet für den Weltfrieden

### **99 / März 17 Die Kraft der Gefühle**

Gefühle fallen nicht vom Himmel  
Welchen Nutzen haben Sie?  
Erkennen, aushalten und aussprechen  
Muster bei der Partnersuche  
Botschaften der Kinder erkennen  
Wie Loslassen gelingen kann  
Mit Ängsten umgehen lernen

### **100 / Juni 17 Forum „Mut zur Vielfalt“**

Psychologie der Vielfalt  
Mut zur Toleranz  
Demokratie im Klassenzimmer  
Aussichten auf das Alter  
Mich mal anders  
Meine vielen Gesichter  
Ist Glück wirklich alles?

### **101 / Sept 17 Alfred Adler (1870 - 1937)**

## Übersicht aller Hefte von “ **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

---

- 102 / Dez 17    **Beratungsmethoden****  
Stärken wie Schätze sammeln  
Vom Glück als Coach  
Humor in der Beratung  
Kreativ zum Aktionsplan  
Malend zu Gedanken und Gefühlen  
Projektionen sinnvoll nutzen  
Vier Schritte zu Ihren Zielen
- 103/ März 18    **Was Kinder brauchen****  
Beherrscht und bedeutsam sein  
Soziale Kompetenzen fördern  
Lernen durch logische Folgen  
Von Wunden und Wunder-Punkten  
Ohne Mitleid und schlechtes Gewissen  
Miteinander statt Mobbing
- 104/ Juni 18    **In der Mitte des Lebens****  
Gut zum inneren Kind  
Die eigene Berufung leben  
Mit der Zukunft verbunden  
Schmetterling statt Raupe  
Bilanz auf dem Berggipfel  
Die Liebe wird reifer  
Chancen zum Neusortieren
- 105/ Sept 18    **Übergänge gestalten****  
Ende, Neuanfang, neutrale Zone  
Identität und soziales Umfeld  
Coach: Hebamme oder Hängematte  
Demografie und Sinnsuche  
Eigene Bedürfnisse im Alter erkennen  
Loslassen beginnt mit Akzeptanz  
Wie der Perspektiv-Wechsel gelingt
- 106/ Dez 18    **Der dankbare Blick zurück****  
Dankbarkeit tut gut  
Reise zum Ich  
Leben im Rückblick  
Autobiografisches Schreiben  
Herausforderungen meistern
- 107/ März 19    **Supervision und mehr****  
Einführung und Einschätzung  
Raum für Austausch öffnen  
Kreative Lösungsideen finden  
Konflikte nachhaltig klären  
Möglichkeiten der Selbsterfahrung  
Intervision unter Kollegen  
Mentoring als Lernbeziehung
- 108/ Juni 19    **IP-Forum „Beziehung ist alles“****  
Kooperation statt Konkurrenz  
Guter Umgang mit sich selbst  
Menschen auf meinem Lebensweg  
Vom Wert der Freundschaft  
Mut zur Liebe und Intimität  
Liebesbeziehung und Paarvertrag  
Einblicke in weitere Workshops
- 109/ Sept. 19    **In sozialen Berufen****

## Übersicht aller Hefte von “ **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

---

Aufgaben einer Heilpädagogin  
Gesundheitsbereich und Logopädie  
Wenn Verhalten herausfordernd ist  
Seelisch verletzte Kinder unterstützen  
Gezielt Beachtung schenken  
Richtiger Umgang mit Mobbing  
IP als Basis des Familienlebens

**110/ Dez. 19    In der Business-Welt**  
Erfolg dank Gemeinschaft  
Eigene Emotionen managen  
Ermutigung im Arbeitsalltag  
Vom Pferd durchschaut  
Beratung bei Betriebsübergaben  
Begeisternd führen lernen  
Regionales und Familienrat

**111/ März 20    150 Jahre Alfred Adler: Grundlagen Individualpsychologie**  
Vergleich mit anderen Schulen  
Erste Positive Psychologie  
Konzept des freien Willens  
Vaihingers Als-Ob-Philosophie  
Mut zum Perspektivwechsel  
Gestaltgesetze und Lebensstil  
Interview und Literaturtipp

**112/ Juni 20    150 Jahre Alfred Adler: Individualpsychologische Pädagogik**  
Disziplin in der Schule  
Groß geworden mit IP  
Fallstricke im Alltag  
Die Ermutigungspädagogik  
Der Soziale Trainingsraum  
Aus aktuellem Anlass  
Glücksministerin im Interview

**113/ Sept. 20    150 Jahre Individualpsychologie: Adlers Konzept der Lebensaufgaben**  
Lebensaufgaben gut bewältigen  
Gemeinschaftsgefühl im Beruf  
Liebe auf Augenhöhe  
Glücksfall gute Freunde  
Klagen, ertragen, prahlen  
Bei Diagnosen bedenken  
Experten im Gespräch

**114/ Dez. 20    150 Jahre Individualpsychologie: Wo stehen wir? Wie geht es weiter?**  
Der VpIP stellt sich vor  
Einblicke in die Ausbildungsinstitute  
Organisationen und Vereine  
Familienrat-Training und STEP  
Ermutigung von klein auf  
Weitere IP-Angebote  
Drei neue Buch-Veröffentlichungen

**115/ März 21    Herausforderungen meistern**  
Vom Anfang bis zum Ende  
Die liebe Familie  
Generation und Gesellschaft  
Veränderungen durch Corona  
Elan, Freude, Tatkraft  
Entschlossen und fürsorglich  
Der „Jammerlappen“ hilft

## Übersicht aller Hefte von “ **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

---

- 116/ Juli 21    **IP-Forum „Alles ist Beziehung ist Alles“**  
Gefühle, Gesellschaft & Grenzen  
Lachen & Lebensfreude  
Sprechen & Selbsterfahrung  
Persönlichkeit & Partnerschaft  
Familienkompetenz & Fehlertoleranz  
Stress ade & Schönere Welt  
Ausbildung Familienrat-Training
- 117/ Sept. 21    **Sorgen – Ängste – Nöte**  
An Ängsten wachsen  
Kindheitsängste überwinden  
Finalität durchschauen  
Familienalltag meistern  
Schulkinder begleiten  
Erkrankten beistehen  
Ältere unterstützen
- 118/ Dez. 21    **Mit der Digitalisierung leben**  
Gut für sich sorgen  
An Technik annähern  
Zwei Seiten betrachten  
Individuell entscheiden  
Professionelle Online-Angebote  
Digitale Versuchungen  
Prägend für Kinder
- 119/ März 22    **Abschied nehmen – Neues wagen**
- 120/ Juni 22    **Auf die Haltung kommt es an**
- 121/ Sept. 22    **Spiritualität & Glaube**
- 122/ Dez. 22    **Gesellschaft sind war alle**