

**Übersicht aller Hefte von
“ Lichtblick - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “**

lfd. Nr. / Datum / Leitthema / Inhalt

- 1 / Juli 03 Logik des Zusammenlebens: Die Lebensaufgaben**
Lebensaufgabe Gemeinschaft
Vorbereitung auf die Lebensaufgaben
- 2 / Jan 04 Herausforderung dieser Zeit: Die Lebensaufgabe Liebe**
Der alte und der neue Umgang miteinander in der Partnerschaft, der Familie
Was man entdeckt und was passiert
- 3 / März 04 Die Lebensaufgabe Arbeit im Wandel**
Zeiten des Wandels ...
Beratung und Training auf der Basis der Individualpsychologie und Ermutigungspädagogik
(Selbst-)Management durch Encouraging
Als Kind schon arbeitslos
Tinnitus – ein individualpsychologisches Konzept zur ...
Rentnerleben – Vorbereitung und Erfüllung
- 4 / Juni 04 Kooperation mit anderen Menschen: Lebensaufgabe Gemeinschaft**
Die LA Gemeinschaft in ihrer gesellschaftlichen Bedeutung
Wer nichts für andere tut, tut nichts für sich
Gemeinschaftsarbeit – Mitgliederversammlung 2004
- 5 / Okt 04 Anthropologische Grundannahmen aus der Sicht
der Individualpsychologie**
Die Sicht auf den Menschen – mögliche Antworten
Buchbesprechung: Jesper Juul
Nachruf auf Erik Blumenthal
- 6 / Feb 05 Die zweite zentrale Frage: Was braucht der Mensch?**
Die Sicht auf den Menschen
Forum für Individualpsychologie 2004
Die Geschichte vom kleinen Lachen
- 7 / Juni 05 Selbsterziehung – Bildung – Erziehung**
Die wunderbare Aufgabe, für sich selber Verantwortung zu übernehmen
Das Zugehörigkeitshaus im Kontext der Gesellschaft
Protokoll und Bericht zur Mitgliederversammlung 2005
- 8 / Okt 05 Forum-Spezial 2005 - Vorträge, Seminare, Workshops und Berichte**
Alfred Adler am Arbeitsplatz
Beratung und Lernen
Lebensstilaspekte durch Malen
Einen guten Umgang mit sich selbst
Geschwisterreihe und Familienkonstellation
Die Kunst des Älterwerdens
Gleichwertig
Ich liebe Dich – Partnerschaft leben auf dem Boden der Individualpsychologie
- 9 / Dez 05 Denken – Fühlen – Handeln**
Zwei Belege aus dem Alltag
Was ist Denken – Fühlen – Handeln
Was ist normal
Elternsprechtage – eine Chance für die Ermutigung
Chronik zur Ausbildung zum „Familienrat-Trainer“

**Übersicht aller Hefte von
“ Lichtblick - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “**

lfd. Nr. / Datum / Leitthema / Inhalt

- 10 / März 06 Ermutigende Beziehungen**
... zwischen Kindern und Erwachsenen
Genieße jeden Moment
10 Jahre individualpsychologische Beratung nach Theo Schoenaker
Zeitkrankheiten in der Überbietungsgesellschaft
Heilsamer Humor – oder: Wie man's trotzdem macht
Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern
- 11 / Juni 06 Gleichwertigkeit**
Eigenlob stimmt
Der Wert des Individuums
WIR – das Trainingsprogramm für die ganz Familie
Protokoll und Bericht Mitgliederversammlung 2006
Rückblick auf einen Ermutigungstag
- 12 / Sept 06 Forum-Spezial 2006 – Vorträge – Seminare – Workshops**
Ermutigung als Weg zu geistiger und körperlicher Gesundheit
30 Jahre Erziehung ...
Familienrat nach Dreikurs – Königsweg der Erziehung
Lebensaufgaben im Alter - ...
Berichte zu den Seminaren
- 13 / Dez 06 Finalität - Teleologie**
Der Begriff der Finalität in der Individualpsychologie
Kausalität – Finalität
Beraten und Lernen; Rechtslage; Empfehlungen
Encouraging – eine Stück Salutogenese
Rezension: Das Leben selbst gestalten
- 14 / März 07 Aktuelles und Berichte**
Der Wert des Guten
Jakob macht Gebrüll
Über die Mutigen, die Mutlosen und die Tollkühnen
Elternweiterbildung
Ermutigung im Natur- und Erlebnispark
Seminar: Einführung in die Ermutigung
Ist Mut ein Gut?
- 15 / Juni 07 Was ist „normal“?**
Familie und Familienrat als Übungsfeld...
Bei uns ist der Familienrat normal
Eine Erfahrung aus unserem Arbeitsalltag
Ich will ein Fisch im Wasser sein
Was ist normal?
„Hoffnung ist normal“ – über eine neue Perspektive Viktor Frankls
Geschenke der besonderen Art
Protokoll / Bericht zur Mitgliederversammlung 2007
Nachruf für Wolfgang Loose
Forum für Individualpsychologie – „Darum geh' ich hin!“
Leserbriefe und Berichte
- 16 / Sept 07 Forum-Spezial 2007**
Einführungsvortrag: Alfred Adler heute
Vortrag: Kleiner Hans – großer Mut
Das Leben ist eine Plattform
Teilnehmerberichte zu den Seminaren
Der tiefste und schwierigste Mut ...

**Übersicht aller Hefte von
“ Lichtblick - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “**

lfd. Nr. / Datum / Leitthema / Inhalt

- 17 / Dez 07 Sonderheft**
Es begann in diesem Haus...
- 18 / März 08 Demokratie – Verantwortung – Mündigkeit**
Zum Leitthema
Aus dem Vorstand
Aus den Ressorts
Leserbriefe
Wichtige Adressen & Impressum
- 19 / Juni 08 Sinnfindung**
Zum Leitthema
Buchbesprechungen
Aus dem Vorstand
Aus den Ressorts
Wichtige Adressen und Impressum
- 20 / Sept 08 Forum-Spezial 2008 – “Auszeit zum Auftanken”**
Mosaikmeditation zum Einführungsvortrag
Der Lebensstil einmal anders betrachtet
Bericht zum Forum
Berichte zu den Seminaren
Buchbesprechung: Gönn dich dir selbst
Aus dem Vorstand
Wichtige Adressen & Impressum
- 21 / Dez 08 Rückblick und Verzeihen**
Zum Leitthema
Bericht zum Familienkongress von Jako-O
Buchbesprechung: „Ermutigen statt kritisieren“
Aktivitäten im Verein
Aus dem Vorstand
Wichtige Adressen und Impressum
- 22 / März 09 Neurosen individualpsychologisch betrachtet**
Die therapeutische Praxis in der Individualpsychologie
Aus der Logotherapie nach Viktor Frankl
„Ja..., aber!“ – Buchbesprechung
Praxisberichte
Neues vom Telos-Kinderhaus in Utting
Aus den Ressorts
Leserbrief
Lyrisches
Wichtige Adressen und Impressum
- 23 / Juni 09 Gemeinschaftsgefühl**
Die Entwicklung des Gemeinschaftsgefühls als Aufgabe der Menschheit
Gemeinschaft mit Kindern – wie wir sie entwickeln und fördern können
Buchbesprechung „Die Kuh, die weinte“
Protokoll zur Mitgliederversammlung 2009
Bericht zur Mitgliederversammlung 2009
Bericht: Familienrat-Wochenende
Wichtige Adressen und Impressum
- 24 / Sept 09 Forum-Spezial 2009**
Kein Mensch ist ersetzbar
Psychologie und Spiritualität
Gibt es in der Arbeitswelt heute noch Sicherheit?
Jugendliche ermutigend auf ihrem Weg begleiten

Übersicht aller Hefte von “ **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

lfd. Nr. / Datum / Leitthema / Inhalt

Forts.

- 24 / Sept 09 Forum–Spezial 2009**
Ein neues Bild vom alten Ich – Wege zu einer gelassenen Selbstwahrnehmung
Berichte zu Vorträgen und Seminaren
Nachruf für Ruth Valaer-Hedinger
Wichtige Adressen und Impressum
- 25 / Dez 09 Selbsterkenntnis**
In der Tiefenpsychologie
In der Erziehung
Im Arbeitsleben
In der Encouraging-Praxis
In der ganzheitlichen Sicht
Berichte aus den Ressorts
Buchbesprechungen zum Thema Geschichte: Die schönste Blume
Termine
Wichtige Adressen und Impressum
-

Lichtblick neue / alte Bezeichnung ab 2010

- 71 / März 10 20 Jahre VpIP**
10 Jahre Familienrat
8 Jahre Forum
Praktizierte Individualpsychologie –
Selbsterkenntnis, Wendepunkt und Orientierung
- 72 / Juni 10 In Ermutigung wachsen**
Protokoll der Mitgliederversammlung
Der neue Vorstand stellt sich vor
Rückblick 20 Jahre VpIP
Erfahrungsberichte zur Ermutigung
Ermutigende Zuwendung zu Kindern
Vorstellung des Ressorts „Familienrat“
Nachrichten und Informationen
- 73 / Sept 10 Forum Spezial 2010**
Vorstellung Barbara Fischer-Reineke als neue Ressortleiterin „Magazin“
Arbeit macht Spaß!? (Strategien zum Erhalt der Arbeitsfreude)
Zurück zu den Wurzeln der Familienaufstellung nach Satir
Sich lieben heißt sich verstehen (Von der Bedeutung guter Kommunikation)
Das Konzept des individualpsychologischen Lebensstils
Von der Lebensverwaltung zur Lebensgestaltung
Berichte zu den 5 Seminaren
Ermutigungstag in Limburger Hof
- 74 / Dez 10 IP in der Arbeitswelt**
Einladung zur Feier „100 Jahre Individualpsychologie“ (1. bis 3. April 2011)
Will ich wirklich Erfolg haben? (ein Beitrag aus Coaching-Sicht)
Laufbahnberatung nach dem „Zürich-Mainzer-Modell“
Berufs- und Studienwahl? Familiensache! (Unterstützungsmöglichkeiten der Eltern)
Mitarbeiter verstehen und coachen
Als IP-Berater bei einem Bildungsträger arbeiten
Buchbesprechung „Der Nasenfaktor“
IP–Termine 2011
Tagung des Adler-Schoenaker-Instituts in Tambach (28.10. bis 1.11.)
Ermutigungstag der Region Osthessen
-

Übersicht aller Hefte von “ **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

Ifd. Nr. / Datum / Leitthema / Inhalt

- 75 / März 11 IP und die Zeit der Reife**
Fit für den Übergang (Impulse für die Nachberufszeit)
Übergänge kompetent gestalten (Bewusster Umgang mit Veränderungen)
Aufbruch in den Ruhestand
Mutmach-Themenbriefe der Region Baden-Württemberg/Rheinlandpfalz
Reife in der Partnerschaft
Wechseljahre – Wechselzeiten
Alter – ein Plädoyer für die Vorzüge der reifen Jahre
Die Lebenszeiten – Wachstum in allen Lebensphasen
Bericht aus dem Ressort Familienrat
Coaching – ein Interview
Buchbesprechung: Theo Schoenaker, „Wenn die Kinder aus dem Haus sind...“
- 76 / Juni 11 100 Jahre Individualpsychologie**
(Festveranstaltung 1. bis 3.April in Tambach/Thüringen)
"Und Adler sagte..." (Festvortrag Horst Gröner, Geschäftsführer der DGIP)
"Aus Weniger kann Mehr werden" (Peter Böhmer zur „Organminderwertigkeit“)
„Ja...„aber“ (Maria Waas zu den Möglichkeiten, das eigene Leben selbst zu gestalten)
„Individualpsychologie Gestern – Heute – Morgen“ (Peter Pollak)
„Lass dich führen zu dir selbst“ (Workshop mit Maria Waas)
„Zeit – ein Thema für dich?“ (Workshop mit Luise Hilckmann)
„Eine Werkzeugkiste voller Mut“ (Workshop mit Peter Pollak)
Buchbesprechung „Zart besaitet – Selbstverständnis, Selbstachtung und Selbsthilfe für hochsensible Menschen“
- 77 / Sept 11 Ermutigungspädagogik**
Aspekte der individualpsychologischen Pädagogik – Das Konzept der Nahziele
Positive Disziplin – Ein gangbarer Weg in der Schule
Die Kraft der Ermutigung –Vortrag bei ICASSI zur Ermutigung von Kindern
Erfahrungsbericht zur Einführung des Klassenrates
STEP – ein evaluierter Elternkurs
Kinder mit Sprache ermutigen
Königlich gestottert – Gedanken zu einem preisgekrönten Film
Familiendemokratie...? – Zur Zukunft des Familienrates
LES – Ein IP-Konzept für das System Schule
Buchbesprechung „Die positive Auszeit“
- 78 / Dez 11 Beratung / Coaching / Supervision**
Optimaler Start –Gestaltung von Erstkontakt und Erstgespräch
Laufbahnberatung mit Blick auf die Ressourcen
IP-Coaching und Persönlichkeitsentwicklung
Coaching als psychodynamische Strukturanalyse
Teamcoaching im Hochseilgarten
Echte Balance beginnt im Kopf – Mentalcoaching
Supervision – beratende Hilfe für die Helfer
IP in der Wüste und mit Pferden – Ein Interview
Werbepower für die Regionen
Buchbesprechungen:
- „Die 100 besten Coaching–Übungen – Das große Workbook...“
- „Beratung ohne Ratschlag – Systemisches Coaching für Führungskräfte + BeraterInnen“
- 79./ März 12 Individualpsychologie und die Liebe**
Was würde die Liebe jetzt tun? – Der innere Dialog als Hilfe
Fünf zu eins macht glücklich – Die „5:1 Regel“ von Ermutigung
Do you speak...LIEBE? – Fünf Sprachen der Liebe
Geht es wirklich nur um Sex – Der Faktor Macht beim Thema Sexualität
Wenn die Lösung das Problem ist – Die Bedeutung von Lebensstilmustern
Phasenweise wieder angenähert – Das Vier-Phasen-Modell in der Paarberatung

Übersicht aller Hefte von " **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie "

lfd. Nr. / Datum / Leitthema / Inhalt

- noch 79** Bericht eines Ehepaares und einer Eheberaterin
Buchbesprechungen:
- „Wann kommt denn endlich der blöde Prinz...“
- „Die Kunst der Ehezerüttung“
- „Schatz, wir müssen gar nicht reden!“
- „Von der Liebe ergriffen – Paare und Spiritualität“
- 80 / Juni 12** **IP Forum 2012: Mit Mut zum Ziel**
Vortrag „Individualpsychologie im Alltag“ Teil 1
Vortrag „Kausalität und Finalität – Der IP-Ansatz“
Vortrag „Ziele sind wie Leuchttürme“
Vortrag „Vom Umgang mit Hindernissen“
Workshops: „Mit Mut im Gepäck auf meinem eigenen Lebensweg“
„Umgang mit Hindernissen“
„Breema-Körperarbeit“
„Kreatives Schreiben und Selbsterfahrung“
„Eigene Ziel erkennen und verfolgen“
Theo Schoenaker zum Achtzigsten
Buchbesprechung „Thinking Big – Von der Vision zum Erfolg“
- 81 / Sept 12** **Mit IP das Leben gestalten**
Das Leben gestalten
Vortrag IP-Forum Teil 2: „Individualpsychologie im Alltag“
Glückliche Paare – Entspannte Eltern (Erfahrungen aus Encouraging Trainings)
Bedürfnisorientierung schafft Kontakt – die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
„Vergebung“ als Business-Konzept
Durch Feedback zum wahren Kern – Die Bedeutung der Selbstreflexion
Einfach nur SEIN – Vorstellung der Breema-Körperarbeit
Buchbesprechung „Wir bekommen ein Baby – und wo bleibe ich?“ (Geschwisterkinder)
- 82 / Dez 12** **IP als Hilfe in der Krise**
Veränderung gestalten – ein adlerianisches Modell
Burnout: Ausgebrannt – was dann?
Trauernden Menschen beistehen
„Ohne IP hätte ich das nicht geschafft...“ – IP als Anker in Krisenzeiten
Sucht als Vermeidungsstrategie
Futtern gegen die Krise? – IP bei Übergewicht und Essproblemen
Machtkampf und Gemeinschaft in der Familie – ein kritischer Blick auf Familie heute
Malend dem Lebensstil auf der Spur – Malthérapie mit M. Rosenthal und R. Pelzer
Buchbesprechung: „Jedes Kind ist hochbegabt“
- Sonderheft**
Mai 2012 **Familienrat nach Rudolf Dreikurs**
Die Dreikurs-Pädagogik im Überblick
Gleichwertigkeit als Grundlage jeder Kommunikation
Familienrat in Theorie und Praxis
Erfahrungen aus Schule, Unternehmen, Kindergruppen
Ergebnisse einer wissenschaftlichen Evaluation
Die VpIP-Ausbildung für Familienrat-Trainer/innen
- 83 / März 13** **Lebensstil – Leben mit Stil**
Lebensstil – Einführung in den Begriff und seine Bedeutung
Lebensstilanalyse
Herkunftsfamilie und Lebensstil
Kindheitserinnerungen
Träume als Zugangstor
Das Modell der vier Prioritäten
Lebensstil – veränderbar?!

Übersicht aller Hefte von “ **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

- noch 83** Traumata – Narben im Lebensstil
Was ist eigentlich ...? — Resilienz – die Widerstandskraft der Seele
- 84 / Juni 13** **IP-Forum 2013: Mut-Impulse**
Macht Sinn wirklich Sinn – Antworten aus der Logotherapie nach V.E. Frankl
Z.I.E.L.E. brauchen L.I.E.B.E.
Workshops:
 - „Mut durch Selbsterkenntnis in der Gruppe“
 - „Über das Streben nach Glück“
 - „Störverhalten bei Kindern...“
 - „Konzentrierte Bewegungstherapie“
 - „Selbst-Synchronisierung mit neuen IP-Methoden“
 - „Psychodrama-Elemente für Berater“
 - „Arbeit mit dem Inneren Kind“
- 85 / Sept. 13** **Sinn-voll leben mit IP**
IP und die Frage nach dem Sinn des Lebens
Die Kraft, die aus dem Sinn fließt – am Beispiel des Schriftstellers Christy Brown
„Ich mach mir meinen eigenen Sinn“
Sinnfindung und Glücksforschung
Familie macht Sinn!
Ehe und Sinn – Erfahrungen eines Ehepaares
Was ist eigentlich...? — Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
IP in der Praxis: IP und Gewaltfreie Kommunikation
Buchbesprechungen:
 - Croos-Müller, Claudia: Kopf hoch! / Nur Mut! / Viel Glück!
 - van Gerrevink, Sz. und R.: „Wer bist du...und lebst du schon deine Berufung?“
 - Mohr, Franzjosef: „Kleines Wörterbuch der Individualpsychologie“
- 86 / Dez. 13** **Die Phasen des Lebens**
Je älter, desto besser! – Ein Rückblick
Die Bedeutung der ersten Lebensjahre
Erwachsensein – ein junges Paar sucht seinen Weg
Die Lebensmitte – eine Chance zur Neuorientierung
Wenn die Kinder erwachsen werden...
Im (Un-)Ruhestand
Das Alter – eine spannende Lebensphase
Was ist eigentlich ...? — Hochsensibilität
Berichte des Ressorts Familienrat
Buchbesprechung: Bärtschi, Urs: „Ich bin mein eigener Coach“
- 87 / März 14** **Mut zur Unvollkommenheit**
Mut zur Unvollkommenheit macht stark
Wer bin ich, wenn ich nicht leisten kann...Führung mit „Barmherzigkeit“
„RGMZU“ – Ruhe, Gelassenheit und Mut zur Unvollkommenheit als Anker im Berufsalltag
„Ich liebe dich, obwohl ich dich kenne“ (Eine spannende Entdeckungsreise...)
Den eigenen Grenzen liebevoll begegnen („Unvollkommene“ Eltern...)
Ich bin nicht perfekt, aber einzigartig! - Positive Umdeutung der eigenen „Macken“
Nobody is perfect... - Zum Umgang mit dem eigenen Lebensstil
Was ist eigentlich...? - Neurolinguistisches Programmieren
Als ich mich selbst zu lieben begann – ein Denkanstoß von Charlie Chaplin
Berichte aus den Regionen Saarland und Rhein/Main
Buchbesprechungen:
→Jolander, A.: da gehen doch nur Bekloppte hin
→Lütz., Manfred: Irrel! Wir behandeln die Falschen. Unser Problem sind die Normalen
- 88 / Juli 14** **IP-Forum 2014: Mut zur Gemeinschaft**
Ethische Grundlagen für gelingendes Miteinander
Dem eigenen Weg folgen- gemeinsam mit anderen
Auch Paare haben einen Lebensstil
Damit das Schwere leichter wird

Übersicht aller Hefte von “ **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

Lebensstil – MAL anders
Gemeinschaftsgefühl entwickeln – aber wie?
Worte wirken – immer!
Spontan abgelacht mit der Impro-Theatergruppe 10vor8.
Gemeinsam sind wir stärker – World-Cafe
Gemeinschaft – wozu ist sie gut?
Aufgeblüht! – Landesgartenschau in Schwäbisch Gmünd
Glück ist (k)eine Glückssache
Fest am Boden – hoch hinaus – Erlebniswochenende im Hochseilgarten
Werbung für den VpIP – wir tun was!

89 / Sept. 14 Mut in Beziehungen

Lernen erfolgt über Ermutigung – Ein Gespräch mit Prof. Gerald Hüther
Beziehung gut – alles gut (Die Atmosphäre in der Familie prägt das Zugehörigkeitsgefühl)
Mut in der Partnerschaft – eine Haltung
Freundschaft – Gleichwertigkeit als Kern
Mitarbeiter-Coaching auf Basis des „Synchronizing“
Konstruktive Kritik – der Salto mortale im Hirn
100. Geburtstag von Erik Blumenthal – ein Gespräch mit seiner Witwe
100. Geburtstag von Erik Blumenthal – eine Würdigung für das Ehrenmitglied des VpIP
Was ist eigentlich...? - Gewaltfreie Kommunikation
Bericht aus der Region Württemberg Nord/Pfalz
Mobbing und Arbeitskonflikte – Vorstellung einer Fortbildung
IP in der Praxis: M.U.T und GROW als „Wachstumsturbo“
Literatur- und Materialtipps

90 / Dez. 14 Mut zum Loslassen

Das Leben beginnt schon mit Loslassen (Erfahrungen einer Hebamme)
Wer loslässt, ist frei (Erwartungen I)
Erwartung kommt von Warten (Erwartungen II)
Verzeihen statt anklagen (Kränkungen überwinden)
Alice Herz-Sommer – ein Lebenszeugnis von der heilenden Kraft des Loslassens
Zwischen Tat und Täter unterscheiden (Umgang mit Schuld und Scham)
Loslassen – eine mutige Angelegenheit (Wenn ein geliebter Mensch stirbt...)
Erfahrungen, Geschichten und Gedichte vom Loslassen
Buchbesprechung:
Master Han Shan; Wer loslässt hat zwei Hände frei – Mein Weg vom Manager zum Mönch
Regionale Arbeit:
- Marketing-Seminar für Regionalleiterinnen
- Bericht vom Schnuppertag der Region Saarland

91 / März 15 Gender: Typisch Mann – typisch Frau?

Männer sind anders. Frauen auch
Jungen – Kinder von der anderen Sorte
Von männlichen und weiblichen Kakteen
Der Ödipuskomplex – Dichtung und Wahrheit
Die Kunst, einen Mann nicht zu entmutigen
Typisch Mann? Typisch Frau? Typisch Mensch!
Über alle Grenzen hinweg
IP-Tagung mit großem Echo
Erfolg beginnt im Kopf
Aus den Regionen: Ermutigung – und Menschen blühen auf
Mutmach-Aktion mit Folgen
Auslese: Humorvolles aus der Männerwelt, äh Frauenwelt ...

92 / Juni 15 IP-Forum: Mut zur Veränderung

Mut zur Veränderung
Emotion Management – Ermutigung in der Wirtschaft?
Raus aus dem Stress – Rein in die Balance
Jenseits der Mittellinie
Gut essen und trotzdem abnehmen
Wenn nichts mehr ist, wie es mal war

Übersicht aller Hefte von “ **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

Mut zur Arbeit mit und an mir selbst
Wechseljahre – heiße Jahre
Bunter Teilnehmerabend mit Lukas Philippi
Was ist eigentlich: Introversion
IP in der Praxis: Doris Hauptenthal – Ermutigung ist mein Leben geworden
25 Jahre VpIP – Mitmachen und gewinnen!
Regionale Arbeit: Theaterstück Familie – Regionalgruppe Rhein-Ruhr
Werbematerial des VpIP
Ressort Familienrat - Infos zum neuen Buch und mehr
Auslese: Auf ins fette, pralle Leben – Ina Rudolph

93 / Sept. 15 Burnout: Ermutigung statt Erschöpfung

Burnout – ein Dauerbrenner im Fokus
Ausbrennen als Systemfehler?
Burnout? Boreout? Lieber Flow!
Eine harte Lektion
Nichts gesagt ist genug gelobt? Von wegen!
Wozu Burnout? Den eigenen Motiven auf der Spur
Hat Burnout was mit Sinn zu tun?
Zurück ans Licht gekämpft
Aus den Spuren Alfred Adlers in Wien
Graz you very much! – Treffen der API-Gruppe 12 in Graz
IP in der Praxis: Ulrike Strubel – Individualpsychologie leben und lehren
Auslese: Irren ist schädlich, Erst abgehoben, dann abgestürzt, Werde sichtbar! Bilder für mehr Achtsamkeit

94 / Dez. 15 Resilienz: Was die Seele stark macht

Widerstandskraft lernt man schon in der Kita
Resilienz – wozu?
In allen Lebensbereichen stark und mutig
Mit Hochsensibilität Resilienz entfalten
Resilient bleiben als Berater, Trainer, Coach
Management à la Stehaufmännchen
Achtsamkeit – ein Weg zu mehr Belastbarkeit
VpIP-Kooperationspartner: Bärbel Hörner – Interview
VpIP-Kooperationspartner: Andrea Mock-Haas und Iris Holz de Ceglia – Interview
Regionale Arbeit: Vortragsreihe der Regionalgruppe BW-Süd/Bodensee
IP in der Praxis: Hilla Klingen
Infos aus dem Ressort Familienrat
Bei ICASSI wächst das Zugehörigkeitsgefühl
VpIP-Fortbildung: Lebendige Vorträge kann man lernen

95 / März 16 Stress vermeiden – Balance finden

Stress: der Säbelzahn tiger im Alltag
Stress entsteht im Kopf – und dann im Gefühl
Die Grundrichtungen der Persönlichkeit
Mein Mitarbeiter „funktioniert“ nicht mehr
Was tun, wenn Kinder „Stress machen“?
Stress aus Angst: Individualpsychologisch betrachtet
Yoga, das heißt heute: wunschlos glücklich sein
Mit den Mundwinkeln nach oben
Die Inhärenz-Methode ®
Tipps gegen Stress
Regionale Arbeit – Treffen der Regionalgruppen Württemberg und Nordbaden/Pfalz
20 Jahre IP-Berater-Ausbildung am API

96 / Juni 16 Forum „Leistung trifft Leichtigkeit“

Leichtigkeit in Beziehungen
Darf's auch etwas leichter sein?
Mehr Leichtigkeit am Arbeitsplatz
Leistung als dynamischer Prozess
Mehr Lust statt Frust in der Liebe

Übersicht aller Hefte von “ **Lichtblick** - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

Breema® oder: Die Kunst präsent zu sein
Dem Glück so nah wie eine Nasenspitze
Introvertierte in einer extravertierten Gesellschaft
Regionale Arbeit – Die Regionalgruppe Nord/Hannover stellt sich vor
1 x Team = 19 x Familienrat-TrainerInnen nach Dreikurs VpIP
Aus-Lese: Schland & stark – Ja! Wie die Kraft der Bejahung Ihr Leben verändert

97 / Sept. 16 Mut zur Entscheidung

Ich bin wahrhaftig meines Glückes Schmied
Gleichwertigkeit als Balsam für die Seele
Mit Verstand und Herz
Steine und Sand – Eine Geschichte über die Prioritäten des Lebens
Wer nichts wagt, kann nichts gewinnen
Wechselbäder der Gefühle
Immer wieder aufstehen – und weitergehen
Was du heute kannst besorgen – Prokrastination individualpsychologisch erklärt.
Regionale Arbeit – Vortragsreihe der Region Saarland
IP-Tagung in Tambach
Dr. Albrecht Schottky zum Ehrenmitglied ernannt
Abschluss der Familienrat-Trainer-Ausbildung in Bad Urach
Aus-Lese Besondere Mainzer

98 / Dez. 16 Individualpsychologie und Weltfrieden

Frieden beginnt in uns
Freude am inneren Wachstum
Das Miteinander lernen im Familienrat
Nie aufgeben – und anderen vergeben
Vom Reis zum Gemeinschaftsgefühl
Begegnungen von Herz zu Herz
Respekt statt Rache
Die Orange des Waisenjungen – eine besondere Weihnachtsgeschichte
VpIP-Fortbildung: Kunden einfach gewinnen
Mit dabei beim „Demokratie-Tag Rheinland-Pfalz“
Das Adlerian Café in Zürich
Regionale Arbeit: Die Regionalgruppe Rhein-Ruhr stellt sich vor
Regionale Arbeit: Ermutigungstag der Region Saarland
Regionale Arbeit: Großgruppentreffen im Südwesten
Aus-Lese: Gebet für den Weltfrieden

99 / März 17 Die Kraft der Gefühle

Gefühle fallen nicht vom Himmel
Welchen Nutzen haben Sie?
Erkennen, aushalten und aussprechen
Muster bei der Partnersuche
Botschaften der Kinder erkennen
Wie Loslassen gelingen kann
Mit Ängsten umgehen lernen

100 / Juni 17 Forum „Mut zur Vielfalt“

Psychologie der Vielfalt
Mut zur Toleranz
Demokratie im Klassenzimmer
Aussichten auf das Alter
Mich mal anders
Meine vielen Gesichter
Ist Glück wirklich alles?

101 / Sept 17 Alfred Adler (1870 - 1937)

Übersicht aller Hefte von “ **Licht**blick - Magazin für praktizierte Individualpsychologie “

- 102 / Dez 17 **Beratungsmethoden****
Stärken wie Schätze sammeln
Vom Glück als Coach
Humor in der Beratung
Kreativ zum Aktionsplan
Malend zu Gedanken und Gefühlen
Projektionen sinnvoll nutzen
Vier Schritte zu Ihren Zielen
- 103/ März 18 **Was Kinder brauchen****
Beherzt und bedeutsam sein
Soziale Kompetenzen fördern
Lernen durch logische Folgen
Von Wunden und Wunder-Punkten
Ohne Mitleid und schlechtes Gewissen
Miteinander statt Mobbing
- 104/ Juni 18 **In der Mitte des Lebens****
Gut zum inneren Kind
Die eigene Berufung leben
Mit der Zukunft verbunden
Schmetterling statt Raupe
Bilanz auf dem Berggipfel
Die Liebe wird reifer
Chancen zum Neusortieren
- 105/ Sept 18 **Übergänge gestalten****
Ende, Neuanfang, neutrale Zone
Identität und soziales Umfeld
Coach: Hebamme oder Hängematte
Demografie und Sinnsuche
Eigene Bedürfnisse im Alter erkennen
Loslassen beginnt mit Akzeptanz
Wie der Perspektiv-Wechsel gelingt
- 106/ Dez 18 **Der dankbare Blick zurück****
Dankbarkeit tut gut
Reise zum Ich
Leben im Rückblick
Autobiografisches Schreiben
Herausforderungen meistern